



DR. JAVIER ZEBALLOS MAGNI
URÓLOGO

Indicaciones para post operatorio de Rezum

* Descanse en casa de 2 a 3 días, luego podrá reanudar progresivamente sus actividades y trabajos habituales durante el día, comenzando con tareas livianas. Debe evitar actividades extenuantes, levantar objetos pesados y practicar deportes durante 3 semanas.

* No tenga relaciones sexuales por ahora. Discuta este tema en su consulta postoperatoria.

* Ducha/baño normal.

* Dieta: evite el estreñimiento, así que coma muchas frutas, ensaladas y alimentos fibrosos. Use laxantes suaves si es necesario. A menos que se indique lo contrario, beba muchos líquidos, suficientes para producir al menos 1,5L de orina clara por día.

* El tiempo de evolución varía y es considerablemente más lento en pacientes diabéticos.

* Puede usar analgésicos comunes

Medicación

Continúe tomando su medicación habitual. Los anticoagulantes (Warfarina, etc.) y la aspirina pueden tener que ser diferidos (pregunte al urólogo). La Tamsulosina debe suspenderse. Continúe con Finasteride hasta que regrese para su cita posoperatoria. Es probable que le receten un antiinflamatorio como el ibuprofeno durante 3 a 5 días y un antibiótico mientras la sonda está colocada.



DR. JAVIER ZEBALLOS MAGNI
URÓLOGO

Si tiene dudas, envíenos un mensaje para recibir más información, preferiblemente en horario laboral.

Si tiene un sangrado o temperatura significativos, asegúrese de comunicarse con nosotros y con la emergencia. Lo mismo se aplica a los síntomas de coágulos en las piernas, como dolor o enrojecimiento de la pantorrilla, dificultad para respirar o dolor en el pecho.

Como se irá a casa con una sonda, se le dará una fecha para que se la retiremos entre 3 a 7 días

Síntomas en el post operatorio

- Durante las 3 primeras semanas puede sufrir dolor intenso que puede calmar con analgésicos habituales.
- Dificultades con el control de la orina después de estornudar, toser o levantar cosas, que deberían mejorar con el tiempo. Debería recuperar un control de la vejiga casi normal después de 2 a 4 meses.
- Problemas de erección (raramente).
- Pasar el semen a la vejiga en lugar de salir por la uretra (eyaculación retrógrada), muy raramente.